

Av ungdom, for ungdom



Tekst: Karianne Hajum og Lage Sofienlund

Konnerud Idrettslag fikk i vår 400 000 kroner av Buskerud Idrettskrets og Gjensidigestiftelsen. Summen blei delt ut etter en søkerrunde der kretsens klubber blei oppfordra til å søke om hjelp til et nytenkende aktivitetstilbud for barn og unge. Konnerud Idrettslag søkte om penger til prosjektet "Av ungdom, for ungdom", et prosjekt som fra 1.august 2014 ledes av Lage Sofienlund. Lage vil derfor være å se på kontoret i Konnerudhallen det neste året, der han jobber med utviklinga av dette prosjektet.

Aktiv skoledag, aktivt idrettslag, aktivt folkeslag!

Prosjektet "Av ungdom, for ungdom" er det konkrete uttrykket for idrettslagets satsing i retning av å ta et større folkehelseansvar. Idrettslaget ønsker å bli en tydeligere aktør i arbeidet med å få flere mennesker i regelmessig fysisk aktivitet.

"På sikt er håpet å kunne tilby en time fysisk aktivitet i forbindelse med hver eneste skoledag"

Prosjektet "Av ungdom, for ungdom" er et samarbeidsprosjekt mellom skolene, skolefritidsordningene og idrettslaget.

Instruktører fra idrettslaget vil hjelpe skolene og skolefritidsordningene med å tilby mer fysisk aktivitet i skoletida, og på sikt er håpet å kunne tilby

en time fysisk aktivitet i forbindelse med hver eneste skoledag. Skolen er den eneste arenaen vi kan nå ut til samtlige barn og unge. Det er derfor en svært viktig arena for å hjelpe barn og unge til å oppdage idretts- og bevegelsesgleden.

Unge aktivitetsformidlere

Elever ved skolene vil også få muligheten til å gjennomføre klubblederutdanning i idrettslagets regi. Idrettslaget ønsker flere unge inn i trener og lederroller, og ønsker derfor å legge opp til at den yngre garde skal kunne fungere som positive aktivitetsformidlere i skolehverdagen og idrettslaget tidligst mulig.

"Idrettslaget håper at denne fagretningen på Svensedammen i kombinasjon med "Av ungdom, for ungdom"-prosjektet, vil kunne bli ei gullåre for utvikling av positive aktivitetsformidlere og bevegelsesglede i tida som kommer"

På Svensedammen skole har de allerede et flott konsept som heter "aktiv for andre" der elever som liker fysisk aktivitet blir pensa i retning av å være positive aktivitetsformidlere gjennom sitt valgfag på skolen.

Idrettslaget håper at denne fagretninga på Svensedammen i kombinasjon med "Av ungdom, for ungdom"-prosjektet, vil kunne bli ei gullåre for utvikling av flere og bedre positive aktivitets-



Bilde: Lage Sofienlund mottok på vegne av Konnerud Idrettslag en sjekk på 400 000 kroner til prosjektet "Av ungdom, for ungdom" denne våren. Her avbildet sammen med Jorunn Horgen og Ole Hans Unelsrød.

formidlere, og ikke minst mer bevegelsesglede for alle i tida som kommer.

Som et ledd i arbeidet med "Av ungdom, for ungdom" ønsker vi altså å kunne skape aktivitetstilbud der yngre ungdom ledes av eldre ungdom. Aktivitet og bevegelse skal skje på ungdommens premisser. For å få et samlingspunkt man kan møtes på også utenfor skoletida, så åpner idrettslaget klubbhuset torsdager fra 1400-2300 resten av 2014. Håpet er at dette kan bli et samlingssted der man kan stikke innom på vei til og fra idrettslagsaktivitet.

Mer om det nystarta prosjektet "Av ungdom, for ungdom" vil følge i desembernummeret av Konnerud Sport.

