

Av ungdom, for ungdom



Tekst: Lage Sofienlund og Karianne Hajum

Bydelsprosjektet «Av ungdom, for ungdom» er nå et år gammelt. Babyen har vokst raskt. For et år siden var prosjektet en drøm på en prosjektsøknad fra Konnerud IL til Buskerud Idrettskrets og Gjensidigestiftelsen. Nå, bare et år etterpå, lever prosjektet i hele bydelen. Alle bydelens fire skoler er tungt involverte og aktiviteten er nå så stor at idrettslaget må utvide sitt eget mannskap for å kunne serve prosjektet videre. I løpet av året har prosjektet mottatt over 800 000 kroner i gavestøtte etter søknader hos ulike aktører. Fantastisk!

«Av ungdom, for ungdom» er et prosjekt der ungdomsskoleelever får aktivitetslederopplæring for så å få praktisere som aktivitetsledere ute på barneskolene. Tanken er at forbilde og smitteeffekten ved at idrettsglade ungdomsskoleelever kommer ut og leder aktivitet på barneskolene hver eneste uke er så stor at flere barneskoleelever skal oppdage og utvide bevegelsesgleden.

Som et ledd i en helhetlig utvikling av prosjektet har idrettslaget dratt i gang tiltak som «Åpen Hall» på kveldstid og den gruppeuavhengige friluftscampen «Camp Konnerud» i høstferien. Her er også idrettslagets egne utøvere ledere for yngre deltagere. Både A-lagsspillere i fotballgruppa og juniorutøvere



Bilde: Av ungdom, for ungdom - prosjektet har generert bevegelsesglede både i skoletida og etter skoletid. Her fra Camp Konnerud forrige høst.



Bilde: Ida og Joakim gleder seg til å ta fatt på nye oppgaver i Konnerud Idrettslag.

i skigruppa har vært inne som aktivitetsledere i disse tiltakene. Ønsket framover er at også flere aktiviteter skal dras i gang utenfor skoletida.



Bilde: Lage Sofienlund (26) har gjort en flott jobb med å skape bærekraft i «Av ungdom, for ungdom» - prosjektet. Nå er Joakim Dokka Nordstad (26) klar for å ta i mot stafettpinnen.

I det foregående skoleåret er det Lage Sofienlund som har hatt prosjektlederansvaret i «Av ungdom, for ungdom». Han vil fra og med 1.august gi stafettpinnen videre til jevngamle Joakim Dokka Nordstad. Joakim, som er utdanna kroppsøvlingslærer ved Norges Idrettshøyskole og barnebarn av tidlige leder av Konnerud IL, Bjørn Dokka, vil da kommende skoleår være prosjektleder i «Av ungdom, for ungdom» og jobbe fulle dager med å bygge sterke aktivitetsbånd mellom skoler og idrettslag. Alle klassetrinn på

Konnerudskolene kommer på ulike måter til å være involvert i ukentlig fysisk aktivitet i skoletida, og samtidig vil det i store deler av året være ukentlige tilbud om gruppeuavhengige tiltak i idrettslagsregi på kveldstid. Det store målet er at skoler og idrettslag sammen kan skape en enda mer aktiv bydel der enda flere barn og unge kan få en ungdomstid fylt av masse deilig fysisk aktivitet i et trygt og godt nærmiljø!



Navn: Joakim Dokka Nordstad
Alder: 26 år
Bosted: Åssiden
Utdanning: Faglærer i kroppsøving ved Norges Idrettshøyskole
Bakgrunn: Fotball og friluftsliv



Bilde: Joakim blir prosjektleder i Av ungdom, for ungdom-prosjektet. Ida vil i tillegg til å være sportslig leder på IFO være en hjelpende hånd inn i det stadig voksende bydelsprosjektet.



Bilde: Lage Softenlund gir seg som prosjektleder i Av ungdom, for ungdom-prosjektet. Vi takker Lage for flott innsats og ønsker han lykke til videre.



Bilde: Ida Beate Dalene (24) og Joakim Dokka Nordstad (26) vil det kommende året samarbeide i videreutviklinga av Av ungdom, for ungdom - prosjektet.



Bilde: Sindre Lysaker Norbom er en av de flotte aktivitetsformidlerne fra 8.klasse som drar i gang morsom aktivitet på barneskolene.

Det snakkes om Konnerudmodellen på Idrettstinget

Tekst: Øyvind Thorsen

Øyvind Thorsen jobber som idrettskonsulent i Buskerud Idrettskrets og er i KIL engasjert gjennom sitt verv som fotballtrener for Hallermoen sitt G 2003-lag. Les hva Øyvind skriver etter å ha fulgt utviklinga av «Av ungdom, for ungdom» - prosjektet det siste året:

Konnerud Idrettslag er et tradisjonsrikt idrettslag som i kraft av sin historie, bredde i aktivitetstilbud, løpende anleggsutvikling og sitt tunge arrangementsansvar er en betydelig faktor i Buskerudidretten. Nå kan det være at man har funnet en ny arena å markere seg på. I helgen 5.-6. juni arrangeres Norges Idrettsforbunds Ting i Trondheim og Buskerud Idrettskrets reiser opp med sine tillitsvalgte. Etter planen vil da idrettskretsens styreleder, Roar Bogerud, ytre følgende fra talerstolen på temaet idrett og skole:

«Utfordringen her blir å skape en bærekraft for idrettslagenes engasjement slik at vi ikke taper, men snarere styrker frivilligheten. Her har vi et glansbilde å vise til. På Konnerud har de tre barneskolene gått sammen med ungdomsskolene og valgt å bruke av eget budsjett for å finansiere en stilling i idrettslaget, Konnerud IL. I denne samarbeidsmodellen vil idrettslagets ansatte kourse interesserte ungdomsskoleelever som aktivitetsledere og bistå dem når de siden er ute på barneskolene for å lede aktivitetsøkter der. Målet er også å knytte tettere bånd til ungdomsgruppa og styrke aktivitetstilbudet i idrettslaget.»

Man skal trolig ha arbeidet med idrett og skole like lenge som meg for virkelig å skjønne hvor banebrytende denne modellen er. Norske skoler er ikke i en økonomisk posisjon hvor det å ta penger fra eget budsjett og flytte det over til idretten er en hverdagslig hendelse. Nesten like oppsiktsvekkende er det at

pengene går til å styrke tilbudet om fysisk aktivitet for elevene. Desto mere gledelig er det da at både skolene og idrettslaget klarer å følge opp Drammenspolitikernes offensive vedtak om daglig fysisk aktivitet for elevene i grunnskolen.

Sitatet fra Bogerud innleder med viktigheten av å skape en bærekraft for de idrettslagene som er villige til å påta seg dette utvidede ansvaret. Det er idrettens styrke og svakhet at vi i all hovedsak driftes av frivillige ildsjeler og det er en urimelig forventning at de samme frivillige også skal tre fram for å løse samfunnets gryende folkehelseutfordringer. Samarbeidet i Konnerudmodellen er unikt fordi det høster idrettens kompetanse uten å tappe den for ressurser og fordi det skjer for offentlige midler og ikke for midlertidig tilførte prosjektpenger.

”Man skal trolig ha arbeidet med idrett og skole like lenge som meg for virkelig å skjønne hvor banebrytende Konnerudmodellen er.”

Det offisielle startskuddet for satsningen går ikke før til høsten, men Konnerud IL og skolene har tyvstartet seg fram til noen erfaringer og står godt rustet til å lykkes når man setter i gang for fullt. Vi i Buskerud Idrettskrets har trua på både idrettslaget og Konnerudungdommene som skal ut og skape gode aktivitetsopplevelser for barna på Konnerudskolene og skal heie på dere fra dag en. Resten av IdrettsNorge vil også følge med. Kanskje følger flere etter?

Med vennlig hilsen
Øyvind Thorsen