

Av ungdom, for ungdom

Aktiv skoledag, aktivt idrettslag, aktivt folkeslag!



Tekst: Lage Sofienlund

Bydelsprosjektet «Av ungdom, for ungdom» drives av Konnerud IL i et samarbeid med de fire Konnerudskolene. Prosjektet har som mål å få flest mulig barn og unge til å oppdage og utvikle bevegelsesleden.

Prosjektet, som nå nærmer seg et år gammelt, har kommet så godt i gang at Drammensskolen trekker fram Konnerud som et foregangseksempel når det kommer til hvordan idrettslag og skole kan samarbeide om å nå målet om en time fysisk aktivitet for alle skoleelever hver eneste skoledag. Det at ungdomsskoleelever hver eneste uke hele vinteren har fungert som aktivitetsledere ute på barneskolene har gitt mye til begge parter. Ungdomsskoleelevene blir dyktigere som ledere, og barneskolebarna får dyktige aktivitetsformidlere som skaper god aktivitet i skolehverdagen deres.

Skolene på Konnerud ønsker et enda større samarbeid med Konnerud IL i skoleåret 2015/2016. Det vil

derfor kommende skoleår ansettes en prosjektleder for prosjektet «Av ungdom, for ungdom» i Konnerud IL. Denne personen vil fungere som en idrettskonsulent for bydelen Konnerud, der han skal jobbe for å videreutvikle samarbeidet mellom skolene og idrettslaget.

Hovedmålet er fortsatt å hjelpe flest mulig barn og unge til å kjenne den sitrende bevegelsesleden. Videre er håpet at vi kan bygge flere broer mellom idrett og skole. Dette gjennom at idrettslaget tilbyr aktivitet på kveldstid som kan trekke til seg nye fjes i idrettslagsaktivitet. Her er målet å kunne arrangere camper, åpen hall, intensivkurs i nye idretter og basistrening. Håpet er at dette kan trekke til seg flere barn og unge enn idrettslaget gjør pr i dag og at det igjen vil kunne slå positivt ut for norsk folkehelse.

Aktiv skoledag, aktivt idrettslag, aktivt folkeslag!

Sammen om noe! Om en aktiv bydel!

